

וישקדו על כך במובן העמוק והרציני ביותר."

### כמה חברים ועוקבים יש לך ברשתות החברתיות ואילו הן?

פייסבוק 262 - FLYPANGOLIN חברים.  
אינסטגרם 5600 - FLYPANGOLIN  
בעיקר מאד הנינג'ה.

### מה יהיו משפט הפתיחה והסיום בספר על חיך?

"פתיחה - מי היה מאמין, לא חשבנו עליה. סיום - איך איך לא האמנו ותמכנו ובכל זאת כנגד כל הסיכויים היא המשיכה..."

### ממה את פוחדת?

"קטע שאתה שואל את השאלה הזו. כתבתי על זה שיר חדש ויש מצב שהוא או למעשה היא (הדמות המרכזית בשיר) תהיה 'פרויקט חיי' אחרי היצירה שהיא בנותיי. שם הדמות והשיר: גאולה. אתה מוזמן לעקוב... גאולה תכף באה..."

### מה אנשים לא יודעים עליך?

"שאני פחדנית. למרות כל מה שנכתב פה שאולי יעיד בטעות שאני לא."

### על מה את מתחרטת?

"הכל לטובה - לא מתחרטים. אבל אם כבר צריך לבחור אז על כמעט 15 שנה של תרדמת וויתור על ללכת אחר צו לבי והמשמעות לשמה אני חיה."

### מה היית רוצה לשנות?

"את העולם. שיהיה מקום טוב יותר, שהאנושות תחזור להיות טובה יותר."

### מהו המסר שלך לנשים שרוצות לשאוף גבוה ולהגיע להישגים כשליך?

"מי אני? אתן ואני זה אותו דבר. קומו עכשווית ותתחילו לעשות. כן, כן, זה קשה. זה לא היה עבורי תותים ואיננו תותים גם כעת אבל כששמים את הראש על הכרית בלילה וחשים בעלי ערך לעצמך ולעולם, זה שווה את זה."

### משאלת לב?

"שלא יגמר לעולם בבקשה!"

### תכניות לעתיד?

"יש לי מגילה של תכניות..."

### איפה תהיי ומה תעשי בעוד 10 שנים?

"מעלה מופע קברט שלא נראה כמותו שיעסוק באיזשהו נושא חברתי, שייגע בלבו של כל מי שיראה וישמע ויחוש את המופע. בעצם - זה בכלל לא משנה: מי אני ומהם מעשיי בדרך לשם - זה באמת מה שמשנה ולנצח נשאר."



כולנו כלואים בכלובים של זהב. כלוב של זהב משמעותו היעדר בחירה חופשית. לפעמים זו התרבות שלנו, או מישהו אהוב ששם אותנו בכלוב של זהב, ולפעמים זה אנחנו שמכניסים את עצמנו למקום שהוא נוח לנו אבל הוא לא באמת המקום החופשי שלנו"

לביטוי עצמי, וחינוך לערכים כאדם באמצעות העיסוק בתנועה, ספורט ואמנות. (תכניותי השתבשו כשיצאתי למסע אחר חשוב לא פחות והוא ביטוי עצמי בעצמי)."

### מהו הפרויקט הספורטיבי הבא שלך?

"אני לומדת לטפס. טיפוס הוא ספורט מהמעניינים ביותר מבחינת גיוס יכולות מנטליות ופיזיות נרחבות."

### עד כמה כיף לך בחיים שהתחייב שלך הוא נתון מרכזי בסדר היו שלך?

"אין לי תחביבים. כל מה שאני עושה אני עושה בחרדת קודש לעשייה. העשייה היא הכיף שלי. ואם אני בעשייה 24/7 הנה לך כמות הכיף שלי בחיים. או איך שנאמר 'זה לא חייב להיות כיף בשביל להיות כיף'."

### מהו ה"אני מאמין" שלך?

"כולם יכולים הכל אם רק יאמינו בכך

הם בעיקר חבריי לעשייה מכל תחום ותחום."

### מהו הישג הספורטיבי וזה המקצועי הכי גדול שלך?

"הישג ספורטיבי - אני לא ספורטאית ולכן אין לי הישגים ספורטיביים. עסקתי בספורט אבל לעולם לא מתוך רצון להיות ספורטאית אלא ככלי שמשרת התפתחות פיזית ומנטלית."

הישג מקצועי - סליחה אבל אין לי כזה, עדיין."

### האם שקלת להדריך אחרים בהכנה לתחרויות מגה-ספורט ולהנחיל להם (נשים, בני נוער) את הטירוף התחרותי?

"אני ממש לא בעד טירוף תחרותי. אכן שקלתי ופעלתי לפתיחת בית ספר א-פורמלי לילדים ונוער בשנת 2015 לחינוך